



Arbeitsblatt

## SUCHTBELASTETE GESCHWISTER | JUGENDLICHE GEBEN RAT

*In der Klasse werden 5 Gruppen gebildet. Jede Gruppe bekommt eine andere Frage, mit der sie sich während 10 Minuten auseinandersetzt. Dabei spielt ihr die Rolle der Fachpersonen, die versuchen eine gute fundierte Antwort zu geben. Während der Diskussion schreibt ihr Notizen auf, so dass wichtige Überlegungen nicht vergessen gehen. Die Lehrperson stellt sicher, dass jede Gruppe eine andere Frage bekommt.*

### 1 | Die Frage von **Katja** (16)

«Mein Bruder, der 18 Jahre alt ist, hat uns vor 2 Jahren verlassen. Wir reden nicht mehr miteinander und das nervt mich, weil er kein Interesse an mir zeigt, obwohl ich ihm immer folge. Er war immer für mich da und ich möchte ihm helfen, aber er möchte nichts davon hören. Er hat begonnen zu trinken, rauchen und Drogen zu nehmen, und wenn ich versuche mit ihm zu sprechen schickt er mich weg... Ich weiss nicht was tun.»

### 2 | Die Frage von **Mirusche** (13)

«Mein Bruder raucht Tabak und Joints, und trinkt auch... Er ist nur 16! Wie ihn zur Vernunft bringen? Ich habe Angst ihn zu verlieren:»

### 3 | Die Frage von **Nadine** (14)

«Eine meiner besten Freundinnen hat mir gesagt, dass sie gesehen hat, wie mein Bruder im Versteckten Drogen konsumiert hat. Sie hat mir gesagt, dass er eine Spritze in der Hand hatte... Sicher, vielleicht lügt sie mich an, aber sie war immer meine beste Freundin, ich denke nicht, dass sie mich anlügen könnte! Und so wie ich meinen Bruder kenne, ist es möglich, dass er solche Sachen macht... Er raucht, seit er 13 ist. Er trinkt Alkohol, hat sogar Alkohol gestohlen. Kurz gesagt, jetzt ist er 16 und es würde mich nicht erstaunen, dass er Drogen konsumiert. Ich weiss nicht was tun... Ich könnte es meinen Eltern erzählen, aber ich weiss ja nicht mal, ob er es wirklich getan hat. Und ich möchte gerne mit ihm sprechen, aber vielleicht wird er wütend und macht noch mehr dummes Zeug. Ich bin verloren, weiss nicht was tun und mache mir Sorgen um ihn. Es ist mein Bruder, er war immer da für mich und ich möchte für ihn da sein.»

### 4 | Die Frage von **Lea** (13)

«Ich möchte meinem Zwillingenbruder helfen, der 13 Jahre alt ist. Er raucht, nimmt manchmal Drogen, lügt meine Mutter an und verbringt Zeit mit älteren Personen, oder ist völlig berauscht wegen Alkohol und Hasch. Ich möchte meiner Mutter helfen, weil sie keinen Einfluss mehr auf ihn hat, er respektiert nichts mehr, weder Strafen noch Regeln etc. Was kann ich tun um ihr zu helfen?»

### 5 | Die Frage von **Ciara** (12)

«Mein Bruder ist 14 und raucht Hasch und Zigaretten. Ich weiss es, aber nicht meine Eltern. Ich will es ihnen nicht sagen aus Angst, dass sie meinen Bruder bestrafen. Was tun?»

*Erst wenn die Diskussion vorbei ist, könnt ihr das Blatt drehen.*



---

**Thema selbstständig vertiefen**

1. Die Diskussion in der Gruppe ist abgeschlossen.
2. Jede\*r nimmt sich (für sich allein) 10 Minuten Zeit, um die Antwort von feel-ok.ch auf die vorher gestellten Fragen zu lesen. Dazu gehören auch die verlinkten Artikel, die am Ende jeder Antwort erwähnt werden. [Lernst du etwas Neues, mache dir Notizen. Diese wirst du später brauchen.](#) Die Antworten auf die Fragen von Katja, Mirusche, Nadine, Lea und Ciara findest du auf [feel-ok.ch/alkohol-geschwister](https://www.feel-ok.ch/alkohol-geschwister)

**Thema in Gruppe diskutieren**

3. Nun bilden sich die Gruppen wieder. Ihr wisst jetzt mehr zum Thema «Suchtbelastete Geschwister». Nehmt euch 10 Minuten Zeit, um die wichtigsten Botschaften zusammenzutragen und um zu entscheiden, wer diese vor der Klasse vortragen wird.

**Vortrag**

4. Der Vertreter bzw. die Vertreterin jeder Gruppe wird die Frage vorlesen, die diskutiert wurde, und die wichtigsten Botschaften dazu mitteilen und erklären.