



SAVOIR DIRE NON - SE PRÉMUNIR DE SITUATIONS ABUSIVES

Qui est capable de dire non de temps en temps a moins de stress - et plus d'argent. 😊

Réponds aux questions suivantes de manière autonome. Cherche ensuite des informations complémentaires sur [feel-ok.ch/fr](https://www.feel-ok.ch/fr): <https://www.feel-ok.ch/stress/dire-non-fr/>

1. Les vendeuses ou vendeurs essaient parfois de nous faire acheter des produits dont nous n'avons pas besoin. Comment?
Si tu ne sais pas comment agir dans ce genre de situations: **Stratégies de vente**
2. Quelles sont les personnes à qui on dit plus facilement «oui»?
Certaines de leurs caractéristiques sont à ces liens: souvent, elles attirent la **sympathie** ou forcent à l'**autorité et admiration**
3. Que peux-tu faire pour éviter de tomber dans le piège de la sympathie et que des personnes que tu trouves attachantes t'exploitent ou te manipulent ?
4. Une personne t'agresse physiquement. Que peux-tu faire pour obtenir l'aide de personnes présentes? : Lis en plus sur l'**effet de groupe et agression**
5. Il est courant de rendre la pareille lorsque nous recevons quelque chose comme des cadeaux. Toutefois, certaines personnes en profitent. Comment ?
Et comment peux-tu agir contre cela?
Si tu veux en savoir plus: **Être redevable - le contre-don**
6. Pourquoi l'expression « jusqu'à épuisement des stocks » est-elle souvent très présente dans les grands magasins? Savais-tu qu'il y a un rapport avec l'amour?
Falls du nicht weiter weisst: **La peur de perdre.**
7. Libérer la vache, ou est-ce plutôt une mauvaise idée?
Clique ici: **Être conséquent-e**