Arbeitsblatt

Entdecke die Welt des Sports

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei: [*www.feel-ok.ch/sport*](http://www.feel-ok.ch/sport) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sportart auswählen | 1. Treibst du Sport? Falls ja, welche Sportart/-en machst du (im Verein, mit Kollegen)?
2. Welche Sportarten würdest du ebenfalls gerne machen?

Wenn du Frage 2 beantwortet hast, erweitere deine Antwort mit dem Sportarten-Kompass: [feel-ok.ch/sport-kompass](http://www.feel-ok.ch/sport-kompass) 1. Welches sind die ersten 5 Positionen der Rangliste des Sportarten-Kompasses? Gibt es zwischen diesen 5 Sportarten mindestens eine, die du gerne machen würdest? Welche?

Schau dir die Sportarten-Clips an: [feel-ok.ch/sport-clips](http://www.feel-ok.ch/sport-clips) 1. Gibt es aufgrund des Sportarten-Kompass und den Videoclips Sportarten, in die du gerne reinschnuppern würdest? Welche?
 |
|  |
| Tests | 1. Falls du eine neue Sportart ausprobieren möchtest, weisst du, wo du in deiner Gemeinde oder in der Nähe ein Schnuppertraining besuchen könntest? Tipps auf [feel-ok.ch/sportangebote](https://www.feel-ok.ch/sportangebote)
2. Welche Sportart möchtest du ausprobieren? Und wo?
 |
|  |